

Usted tiene una cita médica para hacerse un procedimiento llamado Coagulación infrarroja de hemorroides (IRC, por sus siglas en inglés) en UNC Endoscopy Center de Meadowmont. Por favor, lea atentamente la siguiente información.

¿Qué es la Coagulación infrarroja de hemorroides?

La Coagulación infrarroja de hemorroides es un tratamiento no quirúrgico para encoger las hemorroides. Durante el procedimiento, usted deberá acostarse del lado izquierdo. Luego, el médico examinará el área perianal y colocará a través del ano y el recto un pequeño instrumento llamado anoscopio. A través del anoscopio, el médico pasará un dispositivo que crea luz infrarroja. Con cada aplicación de luz infrarroja, es posible que sienta una breve sensación de quemazón que no durará más de unos pocos segundos.

Aproximadamente la mitad de los pacientes reciben sedantes antes del procedimiento y la otra mitad no. Esta decisión se toma, ya sea el día que va a hacerse el procedimiento o en una cita previa.

Si usted NO va a recibir sedantes durante el tratamiento:

- *Qué debe comer:* puede comer su alimentación normal.
- *Qué debe beber:* no hay restricciones.
- **Preparación:** para que el médico pueda realizar el tratamiento lo mejor posible, el recto debe estar limpio. Dos horas antes de salir para la cita médica, use un enema Fleet (disponible sin receta en las farmacias), siguiendo las instrucciones que vienen en el envase. Para obtener los mejores resultados, es importante mantener el enema el mayor tiempo posible antes de expulsarlo.
- **No necesita venir acompañado de un adulto.**
- **Después de que terminen el tratamiento**, el médico le explicará los resultados del tratamiento y le dará un informe e instrucciones a seguir. **Después, podrá conducir hasta su casa y regresar a su trabajo.**

Si usted SÍ va a recibir sedantes durante el tratamiento:

- *Qué debe comer:* el día del tratamiento, no podrá comer ningún alimento, chupar caramelos ni mascar chicle hasta DESPUÉS de finalizado el IRC.

- *Qué debe beber:* solo podrá beber agua, café negro (sin azúcar, leche ni crema), jugo de manzana, refrescos o agua con gas. Deje de beber estos líquidos al menos 3 horas antes del IRC.
- **Preparación:** para que el médico pueda realizar el tratamiento lo mejor posible, el recto debe estar limpio. Dos horas antes de salir para la cita médica, use un enema Fleet (disponible sin receta en las farmacias), siguiendo las instrucciones que vienen en el envase. Para obtener los mejores resultados, es importante mantener el enema el mayor tiempo posible antes de expulsarlo.
- **Debido a que los sedantes pueden afectar su habilidad para conducir, cuando venga para hacerse el tratamiento lo deberá acompañar un adulto que lo pueda llevar a su casa después del tratamiento.** El tratamiento de Coagulación infrarroja no se llevará a cabo a menos que una persona mayor de 18 años de edad venga con usted y permanezca en la sala de espera del sector de Gastroenterología durante el examen.
- Una vez finalizado el tratamiento, usted permanecerá bajo observación en el área de recuperación durante 30 minutos. Antes de salir, el médico le explicará los resultados del examen y también le dará un informe e instrucciones. Usted no podrá conducir ni volver a trabajar por lo menos durante 12 horas.

Después del tratamiento de Coagulación infrarroja

Después de irse de UNC Meadowmont, le recomendamos lo siguiente:

1. Use supositorios Anusol HC una vez cada noche durante siete días. Le daremos una receta.
2. Evite la aspirina (a menos que sea necesaria por razones médicas) y medicamentos antiinflamatorios no esteroideos (por ejemplo, Motrin o Advil), ya que pueden aumentar la probabilidad de sangrado después del tratamiento.
3. Evite hacer esfuerzos y levantar objetos pesados, si es posible.
4. Si el sangrado persiste o siente mucho malestar, llame al Centro de endoscopia (919-843-7200) o, fuera del horario de atención, al médico gastroenterólogo de turno (919-966-5563).
5. Si tiene un poco de dolor o molestia, puede tomar dos tabletas de acetaminophen cada cuatro horas si es necesario.

Si tiene alguna pregunta o necesita cambiar la cita del tratamiento, por favor llame al 919-843-7200.

Si tiene una pregunta urgente fuera del horario de atención, por favor envíele un mensaje al gastroenterólogo especialista en formación (*GI Fellow*) de turno al 919-966-4131.